



**CONVENIO CORPORATIVO
PARA BIENESTAR INTEGRAL**

CON  ZENFIT

UNÍTE A LA EVOLUCIÓN DEL FITNESS

ZENFIT es un programa de entrenamiento funcional enfocado en mejorar la salud física y mental de las personas a través del movimiento consciente, el fortalecimiento del cuerpo y la conexión con uno mismo.

Nuestra propuesta para empresas busca fortalecer no solo a cada individuo, sino también al equipo como un todo. Diseñamos sesiones dinámicas, accesibles y adaptadas al nivel de cada persona.

Mezcla de:

- Entrenamiento funcional
- Calistenia
- Animal Flow
- Yoga

Todo en una clase dinámica, divertida y poderosa de 45 minutos.

Mi definición de bienestar:
Es un estado mental, físico y espiritual, que nace como resultado de esfuerzos por crear un ecosistema de vida positivo, el cual tenés que nutrir con actos diarios de consciencia, amabilidad, abundancia y amor por vos mismo y por los demás.

COACH MARCO



Dr. Marco Amador Jiménez

Fisioterapeuta, maestro de anatomía, maestro de yoga, atleta y entrenador con más de 15 años de experiencia.

COACH MARCO





TEAM BUILDING REAL



**ESPACIO DE
ESPARCIMIENTO
POSITIVO**



**MEJORA EN LA SALUD
FÍSICA Y EMOCIONAL**



**PREVENCIÓN DEL
BURNOUT Y REDUCCIÓN
DEL AUSENTISMO**



SENTIDO DE PERTENENCIA

BENEFICIOS PARA LA EMPRESA Y EL EQUIPO

PAQUETES DE CLASES PRIVADAS



**4 SESIONES
POR MES**

\$440



**6 SESIONES
POR MES**

\$600



**10 SESIONES
POR MES**

\$750

CONTÁCTENOS



(506) 8820-9197



zenfitworks@gmail.com



zenfitcr



zenfitworks



zenfit 506